

**KWESTIONARIUSZ POTRZEB DOTYCZĄCYCH UDZIAŁU W PROJEKCIE**

pn. OSWAJAMY ZMIANY. Program świadomego udziału mieszkańców gmin Bieruń, Bojszowy, Tychy
w procesie transformacji i zmiany klimatycznej.

Imię i nazwisko:

Wskaż, które z poniższych potrzeb zgłaszasz w związku z udziałem w projekcie, w tym w zakresie udziału w rekrutacji.

Zapewnienie tłumacza polskiego języka migowego:	<input type="radio"/> TAK	<input type="radio"/> NIE
Zapewnienie pętli indukcyjnej:	<input type="radio"/> TAK	<input type="radio"/> NIE
Zapewnienie materiałów w powiększonej czcionce (<12):	<input type="radio"/> TAK	<input type="radio"/> NIE
Zapewnienie dostępnych cyfrowo materiałów:	<input type="radio"/> TAK	<input type="radio"/> NIE
Zapewnienie asystencji osoby z niepełnosprawnością:	<input type="radio"/> TAK	<input type="radio"/> NIE

Jeśli tak, wskaż w jakim zakresie asystent osoby z niepełnosprawnością jest potrzebny:

Zapewnienie pomieszczeń, w tym łazienki pozbawionych barier architektonicznych:	<input type="radio"/> TAK	<input type="radio"/> NIE
Zapewnienie przestrzeni pozbawionych ostrego światła:	<input type="radio"/> TAK	<input type="radio"/> NIE
Zapewnienie przestrzeni pozbawionych zapachu:	<input type="radio"/> TAK	<input type="radio"/> NIE
Zapewnienie przestrzeni do wyciszenia:	<input type="radio"/> TAK	<input type="radio"/> NIE
Zapewnienie posiłków/poczęstunku uwzględniających indywidualne potrzeby:	<input type="radio"/> TAK	<input type="radio"/> NIE

Jeśli tak, wskaż zakres potrzeb żywieniowych:

Możliwość udziału w asyście psa przewodnika: TAK NIE

Inne, jakie:

Zaznacz, którą z poniższych form kontaktu preferujesz:

 telefon e-mail inna, jaka:

Data (DD-MM-RRRR)

Czytelny podpis uczestnika

Czytelny podpis opiekuna prawnego
(dotyczy osób poniżej 18 roku życia)

ANKIETA WSTĘPNA DOT. ZAINTERESOWANIA FORMAMI WSPARCIA W PROJEKCIE

pn. OSWAJAMY ZMIANY. Program świadomego udziału mieszkańców gmin Bieruń, Bojszowy, Tychy
w procesie transformacji i zmiany klimatycznej.

Imię i nazwisko:

Poniżej proszę zaznaczyć „X” (lub poprzez kliknięcie w formularzu elektronicznym) przy formach wsparcia, którymi jest Pani/Pan zainteresowana/y.

- Warsztaty pn. POGADAJMY: Proces transformacji i zmiany klimatycznej w mojej społeczności.** *Czym jest sprawiedliwa transformacja. Wpływ procesu transformacji i zmiany klimatycznej na: rynek pracy, środowisko i przestrzeń, zdrowie mieszkańców. Wyzwania dla mieszkańców w procesie transformacji i zmiany klimatycznej.*
- Cykl szkoleń pn. Lider w działaniu oraz indywidualny mentoring.** *Wspieranie Liderów w ich rozwoju oraz dzielenia się swoim doświadczeniem i wiedzą w zakresie prowadzenia działań społecznych, inicjatyw, działalności NGO; zdobywanie środków na inicjatywy społeczne, zakładanie stowarzyszeń/fundacji itp., wsparcie dostosowane będzie również do potrzeb liderów.*
- Warsztaty pn. POGADAJMY o Waszym miejscu na rynku pracy plus indywidualne konsultacje z doradcą zawodowym.** *Współczesny rynek pracy w regionie. Trendy na regionalnym rynku pracy. Edukacja przyszłości. Zawody przyszłości.*
- Warsztaty POGADAJMY: nie taka zmiana straszna jak ją malują wraz z zajęciami praktycznymi: Diagnostyka oddechu. Relaksacja progresywna mięśni. Wizualizacja. Medytacja mindfulness. Joga i stretching.** *Adaptacja – jak przygotować się na zmianę. Stres i emocje – stres, niepokój, opór, a także entuzjazm i motywacja. Ryzyko i możliwości. Skuteczna komunikacja w zmianie. Wpływ zmiany na relacje między ludźmi.*
- Podniesienie kompetencji cyfrowych dedykowane kobietom i osobom w wieku 15-29 lat.** *Darmowe oprogramowania i narzędzia niezbędne do pracy i nauki. Rozwój umiejętności cyfrowych – edukacja i praca. Bezpieczne korzystanie z technologii teleinformacyjnych i Internetu.*
- Mini wykład dot. transformacji regionu.** *Działania systemowe podejmowane przez władze samorządowe woj. śląskiego i lokalne w związku z przechodzeniem od węglowego do bardziej zrównoważonego systemu energetycznego. Czy jest aż tak źle? Zielona gospodarka w pigułce. Czy na Śląsku jest sens być Eko? Kogo dotyczy ubóstwo energetyczne i jak mu zapobiec?*
- Cykl warsztatów POGADAJMY, czy czujesz klimat?** *Uczestnicy sprawdzą czy w życiu codziennym ich działania sprzyjają ochronie środowiska, zrównoważonemu rozwojowi, energii odnawialnej, segregacji odpadów itp. Na wstępie każdy uczestnik wypełni anonimową ankietę dotyczącą codziennych zachowań w wskazanych obszarach. Następnie omówione zostaną uzyskane wyniki. Na koniec warsztatów, każda grupa opracuje własną listę codziennych prostych zachowań/nawyków sprzyjających poprawie środowiska, w którym żyją.*

- Spacery badawcze.** Służące ocenie okolicy, w której mieszkają uczestnicy, pod względem jej neutralności dla klimatu. Spacery realizowane w ten sposób, że uczestnicy zostaną podzieleni w pierwszej kolejności na grupy wedle miejsca (miasto/wieś), a następnie w ramach tych grup na bliskość zamieszkania (ulica). Tak powstaną 2-3 os. grupy, które zrealizują po 2-3 spaceru w każdej z 4 pór roku. W trakcie, spacerujące grupy będą wypełniać przygotowaną wcześniej ankietę dotyczącą okolicy, sporządzać notatki, robić zdjęcia, aby uświadomić sobie czy żyją w sprzyjającym dla siebie środowisku.
- Śląskie się zmienia - wizyty studyjne dedykowane osobom w wieku 15-29 lat.** Wizyty studyjne w instytucji/firm/przedsiębiorstwa/dzielnicy działających na rzecz ochrony klimatu i środowiska, na przykład w Instytucie Ekologii Terenów Uprzemysłowionych w Katowicach; farmach ekologicznych; farmach fotowoltaicznych; obiekty wykorzystujące OZE, ale również w miastach gdzie zostały zagospodarowane obszary zdegradowane/tereny poprzemysłowe np. Nikiszowiec, Szyb Wilsona, czy Górnośląski Park Przemysłowy, Sosnowiecki Park Naukowo-Technologiczny.
- Realizacja oddolnej inicjatywy za kwotę do 6 tys. złotych w obszarach:** rozwiązywanie problemów społecznych, ekologii (m.in. ochrony środowiska, recyklingu, zapobieganiu powstawaniu odpadów), zachowanie tożsamości lokalnej i regionalnej oraz więzi z historią i dziedzictwem przemysłowym, w tym zachowanie tożsamości społeczności górniczych i zadbanie o ciągłość minionych i przyszłych społeczności ze zwróceniem szczególnej uwagi na ich materialne i niematerialne dziedzictwo górnicze, w tym kulturę.
- Cykl spotkań przy ciastku i kawie dedykowany kobietom pn. POGADAJMY, My kobiety = My Liderki, I. Kobieta prowadząca własną firmę. II. Kobieta managerka w firmie. III. Kobieta w sektorze finansowym. IV. Kobieta w branży technologicznej. V. Kobieta prezesa organizacji non-profit. VI. Kobieta polityk. VII. Podsumowanie cyklu POGADAJMY, My kobiety = My Liderki.**
- Blok warsztatów kształcących kompetencje managerskie kobiet.** I. Rozwijanie umiejętności prezentacyjnych i publicznego wystąpienia. II. Zarządzanie zespołem. III. Rozwój umiejętności przywódczych. IV. Komunikacja i umiejętność negocjacji. V. Zarządzanie czasem i priorytetami. VI. Rozwój umiejętności analitycznych i podejmowania decyzji. VII. Kierowanie zmianą i innowacjami. VIII. Etyka i odpowiedzialność w zarządzaniu. IX. Efektywne zarządzanie konfliktem. X. Zarządzanie w sytuacjach kryzysowych i trudnych momentach. Bądź zgodnie ze zgłaszanymi potrzebami.
- Zajęcia rekreacyjne dedykowane osobom w wieku 60 lat i więcej promujące zdrowe życie.**
- Pogadanki dedykowane osobom w wieku 60 lat i więcej – zasady zbilansowanej diety dostosowanej do potrzeb seniora.**
- Edukacja cyfrowa i wsparcie w korzystaniu z nowoczesnych technologii, w tym wyrównywanie cyfrowych szans osób w wieku 60 lat i więcej.** Przeprowadzenie warsztatów praktycznych na poziomie podstawowym i ponadpodstawowym w zakresie użytkowania komputera i Internetu. Przeprowadzenie warsztatów - szanse i zagrożenia związane z nowoczesnymi technologiami. Wsparcie w postaci konsultacji indywidualnych w zakresie wykorzystywania w życiu codziennym nowoczesnych technologii.

Data (DD-MM-RRRR)

Czytelny podpis uczestnika

Czytelny podpis opiekuna prawnego
(dotyczy osób poniżej 18 roku życia)